

Trainingsplan TTC Niedergösgen | 13.09.2022 | AR

			November	2022	
Dienstag	1.				O40 Zofingen - O (19:45)
Mittwoch	2.	Training			
Freitag	4.	Training			3 x RLT Runde (20:00)
Montag	7.				Brugg 1 - O2 (20:15)
Mittwoch	9.	Training			CH-Cup Baden-Wettingen - O (19:45)
Donnerstag	10.				KV Liestal 1 - O1 (20:00)
Freitag	11.	Training			
Samstag	12.				Bremgarten 9 - O6 (13:30)
Dienstag	15.				Zofingen 2 - O6 (19:45)
Mittwoch	16.	Training			O2 - Schöftland 2 (20:00)
Freitag	18.	Training			Möhligen 1 - O3 (20:00)
Montag	21.				O40 Olten - Döttingen (19:45)
					Brugg 5 - O5 (20:15)
Mittwoch	23.	Training			O4 - Menziken 1 (20:00)
Freitag	25.	Training			
Montag	28.				O2 - Baden-Wettingen 2 (19:45)
Dienstag	29.				Zofingen 1 - O3 (19:45)
Mittwoch	30.	Training			
			Dezember	2022	
Freitag	2.	Training			O5 - Oberrohrdorf 3 (19:45)
					O6 - Aarau 5 (20:00)
Montag	5.				O4 - KV Liestal (19:45)
Mittwoch	7.	Training			
Freitag	9.	Training			
Samstag	10.				Bremgarten 3 - O1 (13:30)
Dienstag	13.				Zofingen 2 - O5 (19:45)
Mittwoch	14.	Training			O40 Gelterkinden - O (20:15)
Donnerstag	15.				Lenzburg 2 - O2 (20:30)
Freitag	16.	Training			O6 - O5 (20:00)
Montag	19.				O1 - Basel 2 (19:45)
Mittwoch	21.	Training			
Donnerstag	22.				Lenzburg 3 - O4 (20:30)
Freitag	23.	Späckbrättli-Turnier (19:30)			
Mittwoch	28.	kein Training			
Freitag	30.	kein Training			
					Heimspiel in Olten
					Heimspiel in Winznau
					Heimspiel in Niedergösgen

